

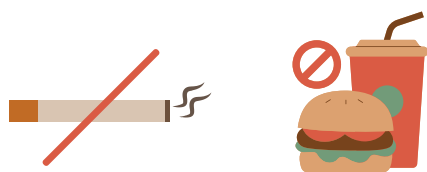


ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ?

01

Сразу после удаления, пожалуйста:

Воздержитесь от приема пищи, курения и сильного стресса в первые 2 часа



Начните приём лекарств

Согласно рекомендациям лечащего врача. После операции Вам выдадут список необходимых препаратов и рецепт с точными дозировками.

Прикладывайте лед



к зоне операции в течении 2 часов: 10 минут держите – 15 минут перерыв. Щека не должна перемерзать и болеть от холода – Вам должно быть комфортно.

В первые сутки

избегайте зону операции, когда чистите зубы

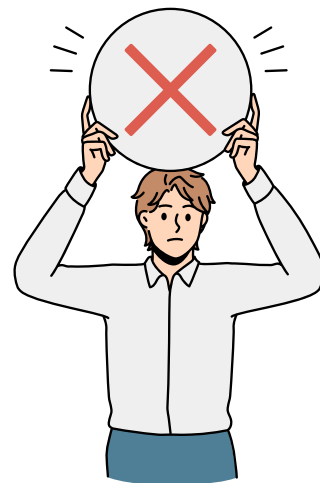


02

В следующие 10 дней, пожалуйста:

Воздержитесь

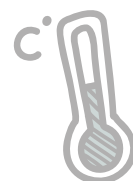
- От физических нагрузок 2-3 дня;
- От посещения бани, сауны и горячих ванн;
- От курения;
- От алкоголя;
- От горячей еды и напитков;
- От косметологических процедур (солярий, массаж)



Делайте ротовые ванночки

Антисептическим раствором (водный раствор хлоргексидина биглюконата 0,05%, Мирамистин или Curaprox PerioPlus forte) до 6 раз в день по 10-15 секунд после еды.

Еда и напитки



комнатной температуры. Перегрев может спровоцировать кровотечение и ожог.



Контрольный осмотр

Через уведомление в WhatsApp или звонок мы напомним о предстоящем приеме

03

Рацион питания

МОЖНО

- Детское питание, фруктовые и овощные пюре, бананы.
- Йогурты, кисломолочные продукты, белковые напитки.
- Суп-пюре, суп-лапша, котлеты, рубленое мясо.
- Муссы, желе, суфле, молочные коктейли.

НЕЛЬЗЯ

- Острая, соленая, кислая, горячая или ледяная еда, специи;
- Продукты с мелкими семенами: рис, гречка, овсянка, перловка, чечевица, кус-кус, кунжут, мак, чиа.
- Овощи и ягоды с мелкими семенами, такие как помидоры или клубника.

04

Если у Вас был синус-лифтинг, в течении 4 недель

- Не сморкайтесь, используйте мягкое промакивание носа
- Чихайте только с открытым ртом.
- Избегайте авиаперелетов. Не занимайтесь дайвингом до полного заживления (обычно около 4 месяцев, но точный срок уточняйте у вашего врача).

ВАЖНО

Через 3 месяца обязательно приходите на осмотр и контрольный снимок. Также не забывайте посещать профилактические осмотры каждые 6 месяцев.



Если у Вас возникло беспокойство или появились вопросы— мы всегда на связи

+7 911 000 96-97

stomline-spb.ru